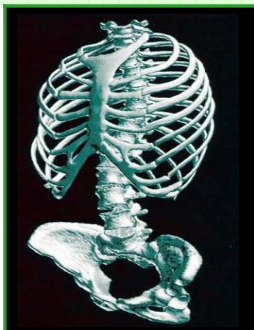


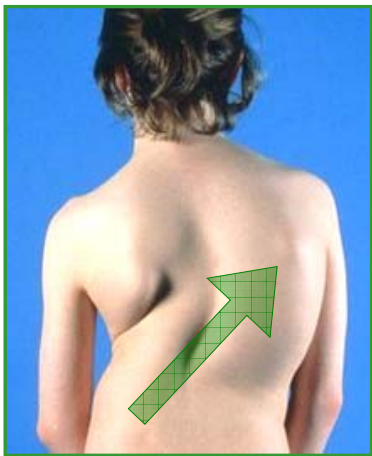
什麼是脊柱側彎?

正常人體脊柱從正面或後面看是一條直線。如果脊柱往左右的方向彎曲，就是患有“脊柱側彎”的徵兆。而且脊柱側彎是一種伴有椎體旋轉的三維脊柱畸形。



脊柱側彎有什麼危害?

脊柱側彎可影響生長發育，使身體變形，如在胸後背部隆起一個《肋峰》，俗稱《駝峰》。胸廓變形，會使內臟的功能和活動受到影響和限制，稍運動就出現心慌、氣急，胸悶，唇發紫，並食慾減退，消化不良等症狀。中毒以上的脊柱側彎容易加重，而嚴重的脊柱側彎則會引致背痛並影響心肺功能，病人的生活質量和壽命將大大降低。



肋峰【俗稱駝峰】



為什麼會發生脊柱側彎?

脊柱側彎分為結構性和非結構性的。結構性包括先天缺陷、神經肌肉病變和突發性。而突發性最常見，約佔總數的7~8成，而且原因不明，其發病高峰期為8~12歲。



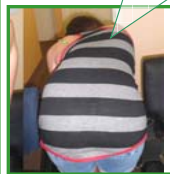
而非結構性側彎包括姿勢不良、癥病性、下肢長度不均、髖關節攣縮、神經根刺激以及某些炎症引發的側彎。病因治療後，脊柱側彎既能消除。

怎樣檢查出脊柱側彎?

常見的表徵包括：一側肩膀較另一側高；一側的肩胛骨較另一側突出；胸背部或腰背部有一側高起，如有胸背不或腰背部兩側不對稱，即一側較一側偏高，就應該高度懷疑有脊柱側彎，並應立即找專科醫生或有相關臨床經驗的醫療人員檢查。良好

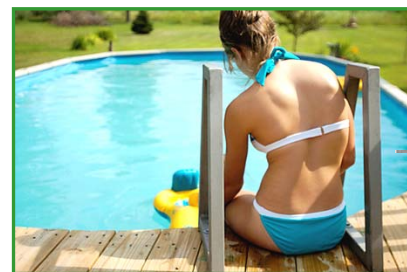


胸背部或腰背部兩側不對稱



專職醫療復康中心
Allied Health Rehabilitation Centre

脊柱側彎的成因與治療



突發性脊柱側彎

肋峰 駝峰背

胸悶 腰背痛

脊柱骨骼

問題



肩膀高低不平
下肢長度不等
胛骨一側凸出

矯形器治療

矯形器治療是非手術治療中最主要和最可靠的。許多外國的報導及文獻表明，矯形器治療能有效地控制脊柱側彎的惡化，特別是突發性側彎，可以避免手術。對35°、骨骼未完全成熟的突發性側彎，矯形器治療的有效率接近80%。目前歐美等先進國家均已廣泛應用。



矯正體操療法

矯正體操對脊柱側彎的治療作用原理是有選擇地增強脊柱維持姿勢的肌肉。通過凸側的骹棘肌、腹肌、腰大肌、腰方肌，調整兩側的肌力平衡。牽引凹側彎縮的肌肉、韌帶和其他軟組織，以達到矯形目的。矯正體操仍為一種輔助療法，可以防止肌肉萎縮及其他制動引起的費用性改變。

如何選擇合適的矯形器

中心會根據患者側彎的角度、接受程度等來設計最合適的矯形器方案，增強矯正效果，設計上大致分四種：

傳統港式腋下背架 (Underarm Brace)

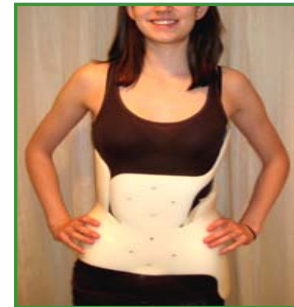
量身塑形的脊柱矯形器，針對側向彎曲，但缺乏抗旋矯正元素，需全天穿戴。



優點：可矯治較高位的側彎，是目前較被本港醫療系統熟悉的做法。

波士頓型 (Boston Brace)

主要以腹壓及壓力墊來改善脊柱姿勢。



優點：對胸椎下段至腰椎上段的輕至中度脊柱側彎，矯治效果最佳。

查爾斯頓型 (Charleston Brace)

革命性採取反方向彎曲來獲得額外矯治作用。



優點：根據臨床研究結果，它的矯治效果跟波士頓型和港式腋下型並無分別，但卻只需夜間睡覺時穿戴。



專職醫療復康中心
Allied Health Rehabilitation Centre

莎諾型 (Cheneau Brace)

以過度矯正形式全天候多方向對脊柱進行矯治。



優點：矯正度高且可調整度亦高，而覆蓋面積卻較少，所以舒適度較高。

脊柱側彎需要如何治療？

大多數的脊柱側彎，特別是佔90%以上的突發性脊柱側彎，開始時均很輕度，但其發展過程較長。所以及早發現，通過非手術治療是脊柱側彎的基本方向。本港及不少先進國家已將脊柱的檢查作為學生健康檢查的指定項目。實際上，最簡單的辦法是讓專業人士進行檢查。

專職醫療復康中心

地址：九龍旺角彌敦道678號華僑商業中心
9樓A室（旺角地鐵站D1出口）

電話：2666 9508

郵箱：enquiry@alliedhealth-rehab.com

網址：www.alliedhealth-rehab.com

專職醫療復康中心

專職醫療復康中心

資訊熱線：2666 9508